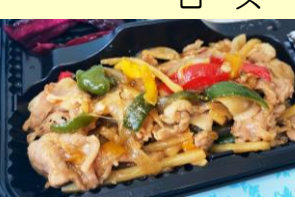


2025年7月オアシス・プラスお弁当献立

月	火	水	木	金
1食 700円 (税込)	1 ハムカツ 	2 豚肉もやしニラ炒め 	3 魚の西京焼き 	4 豚肉とえのき中華風炒め  写真はイメージです。
7 鶏肉の味噌焼き  写真はイメージです。	8 ハ宝菜 	9 都合により休業いたします	10 魚のネギみそ焼き 	11 和風煮込みハンバーグ 
14 ミックスフライ 	15 魚のソテーきのこクリームソース 	16 タンドリーチキン 	17 厚揚げの豚肉巻き 	18 鶏の唐揚げ 葱ソースかけ 
21 祝日のためお休み	22 白身魚フライ タルタルソースかけ 	23 筑前煮 	24 鮭のベーコン巻き 	25 豚肉の生姜焼き 
28 チンジャオロース 	29 のしどり 	30 煮込みハンバーグ 	31 鶏の唐揚げ 	

7/11
(金)



お問い合わせ先 オアシス・プラス TEL 03(5646)7811