

# 2026年3月 オアシス・プラスお弁当献立

月	火	水	木	金
2 <b>都合により 休業いたします</b>	3 ポークチャップ  <small>写真はイメージです。</small>	4 鶏の唐揚げ 	5 魚のソテーきのこ クリームソース 	6 豚肉の生姜焼き 
9 白身魚フライ タルタルソースがけ 	10 ホイコーロー 	11 ガパオ 	12 タンドリー チキン 	13 豚肉の野菜巻き 
16 魚の 野菜あんかけ 	17 のしどり 	18 ヤムニョム チキン 	19 豚しゃぶ ゴマだれ 	20 <b>祝日のため お休み</b>
23 鶏肉ときのこ の照り焼き 	24 魚の竜田揚げ 	25 キーマカレー 	26 煮込み ハンバーグ 	27 八宝菜 
30 チキンカツ 	31 魚の西京焼き 	<b>1食 700円</b> (税込)		

**3 / 27**  
**(金)**

今月のお勧め弁当



**八宝菜弁当**

お問い合わせ先 オアシス・プラス TEL 03(5646)7811