

2026年9月 オアシス・プラスお弁当献立

月	火	水	木	金
	1 鶏肉の照り焼き 	2 キーマカレー 	3 魚の野菜あんかけ 	4 酢豚 
7 チキンカツ 	8 鮭のベーコン巻き 	9 都合により 休業いたします	10 ヤムニョム チキン 	11 魚のソテーきの こクリームソース 
14 鶏肉の桑焼き 	15 豚肉となすの 味噌炒め  写真はイメージです。	16 ガパオ 	17 タンドリー チキン 	18 魚のネギ味噌 焼き 
21 祝日のためお休み	22 祝日のためお休み	23 祝日のためお休み	24 魚の照り焼き 	25 煮込みハンバーグ 
28 鶏の唐揚げ 葱ソースかけ 	29 魚の西京焼き 	30 豚肉の生姜焼き 	1食 750円 (税込)	

9/16
(水)

今月のお勧め弁当



ガパオ弁当

お問い合わせ先 オアシス・プラス TEL 03(5646)7811