

2026年10月オアシス・プラスお弁当献立

月	火	水	木	金
1食 750円 (税込)			1	2 ハムカツ
			都合により休業いたします	
5 魚のムニエル タルタルソース	6 鶏肉の桑焼き	7 ガパオ	8 厚揚げの豚肉巻き	9 鶏モモのソテー ホワイトソース 写真はイメージです。
				
12	13 魚の照り焼き	14	15 アジフライ	16 魚の西京焼き
祝日のため休み		都合により休業いたします		
19 豚肉の生姜焼き	20 魚の野菜あんかけ	21 蒸し豚のゴマダレ	22 鶏の唐揚げ ネギソース	23 チンジャオロース
		 写真はイメージです。		
26 チキンカツ	27 鮭のトマみそ焼き	28 鶏肉の照り焼き	29 肉豆腐	30 煮込みハンバーグ
			 写真はイメージです。	

10
21
(水)

今月のお勧め弁当



蒸し豚ゴマダレ弁当

お問い合わせ先 オアシス・プラス TEL 03(5646)7811