

2026年11月オアシス・プラスお弁当献立

月	火	水	木	金
2 ハムカツ 	3 祝日のため休み	4 鮭のちゃんちゃん焼き  写真はイメージです。	5 ホイコーロー 	6 鶏の唐揚げ 葱ソースがけ 
9 チキンカツ 	10 豚肉の生姜焼き 	11 都合により 休業いたします	12 魚の和風ムニエル 	13 鶏肉と茄子ピーマンの中華風味噌炒め 
16 魚の竜田揚げ 	17 ガパオ 	18 肉野菜炒め  写真はイメージです。	19 煮込み ハンバーグ 	20 魚のソテー きのこクリームソース 
23 祝日のため休み	24 ポークチャップ  写真はイメージです。	25 都合により 休業いたします	26 キーマカレー 	27 鶏肉の桑焼き 
30 魚のムニエル タルタルソース 	1食 750円 (税込)		11月は、鳥取県産の 「星空舞(ほしそらまい)」 の新米を使用してます!	

11 / 13 (金)

今月のお勧め弁当

**鶏肉と茄子ピーマンの
中華風味噌炒め弁当**



お問い合わせ先 オアシス・プラス TEL 03(5646)7811